Tematy wychowanie fizyczne:

Obejrzyj film postaraj się dokładnie powtórzyć za ćwiczącymi:

1. 25.03 Ćwiczenia z nietypowymi przyborami. <https://www.youtube.com/watch?v=ENCe-WnBwh8>
2. 26.03 Kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej z piłką. <https://www.youtube.com/watch?v=bujG6YmPjVY>
3. 27.03 Ćwiczenia poprawiające drybling – piłka nożna <https://www.youtube.com/watch?v=IlZDrXm_a7c>
4. 30.03 Rozgrzewka z Leną <https://www.youtube.com/watch?v=nVihoCLMSiE>
5. 1.04 Doskonalimy technikę wykonania pompek. <https://www.youtube.com/watch?v=_spPWlYR0bE>
6. 2.04 Doskonalenie strzałów <https://www.youtube.com/watch?v=X1Y0d2xZykI>
7. 3.04 Doskonalenie odbić piłki <https://www.youtube.com/watch?v=E_L0JcYJE2g>
8. 6.04 Doskonalenie kozłowania <https://www.youtube.com/watch?v=-DhQ23yVDrE>
9. 8.04 Nauka żonglerki piłką <https://www.youtube.com/watch?v=QDNOgplgFmU>