Wf klasa V chłopcy

Wykonaj rozgrzewkę według własnej inwencji trwającą 5 – 8 min. Następnie obejrzyj filmy i postaraj się powtórzyć wykonane na nich ćwiczenia.

Temat: Prowadzanie piłki prawą i lewą stopą.

<https://www.youtube.com/watch?v=9VY_dEPp1wk>

Temat: Odbicia piłki sposobem górnym i dolnym.

<https://www.youtube.com/watch?v=ynHHzDQJ9VY>

Temat: Ćwiczymy mięśnie brzucha.

<https://www.youtube.com/watch?v=oYZDBg3dFtM>