Tematy 27-30.04.2020r. kl.Vb

27.04.2020r.

Temat: Kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej z piłką. <https://www.youtube.com/watch?v=bujG6YmPjVY>

28.04.2020r.

Temat: Ćwiczenia siatkarskie.

<https://www.youtube.com/watch?v=-gucF0NzzkM>

29.04.2020r.

Temat: Odbicia siatkarskie

<https://www.youtube.com/watch?v=kfkZYQCDO84>

30.04.2020r.

Temat: Zagrywka dolna.

<https://www.youtube.com/watch?v=SAcdrVcS_Lo>

Obejrzyj filmiki i spróbuj poćwiczyć.