Wychowanie do życia w rodzinie

W przypadku braku informacji proszę o kontakt, adres do nauczyciela [malgorzata1966@op.pl](mailto:malgorzata1966@op.pl)

04. 05. 2020

Lekcja z podziałem na grupy**: dziewczęta**

Proszę zapisać do zeszytu

Temat: Dojrzewam.

**Na tej lekcji dowiecie się:**

* o charakterystycznych zmianach fizycznych dziewcząt i chłopców wchodzących w okres dojrzewania;
* o niepokojach i obawach związanych z tym okresem.

<https://www.youtube.com/watch?v=YavEH9CdoXM>

Po obejrzeniu prezentacji zapisz do zeszytu dwie oznaki dojrzewania u dziewczynek.

Zapoznaj się z materiałem interaktywnym <https://moje.epodreczniki.pl> , materiał będzie udostępniony w dniu 04.05.2020 r.

W przypadku braku informacji proszę o kontakt, adres do nauczyciela [malgorzata1966@op.pl](mailto:malgorzata1966@op.pl)

11. 05. 2020

Lekcja z podziałem na grupy: **chłopcy**

Proszę zapisać do zeszytu

Temat: Dojrzewam.

**Na tej lekcji dowiecie się:**

* o charakterystycznych zmianach fizycznych dziewcząt i chłopców wchodzących w okres dojrzewania;
* o niepokojach i obawach związanych z tym okresem.

<https://www.youtube.com/watch?v=YavEH9CdoXM>

Po obejrzeniu prezentacji zapisz do zeszytu dwie oznaki dojrzewania u chłopców.

Zapoznaj się z materiałem interaktywnym <https://moje.epodreczniki.pl> , materiał będzie udostępniony w dniu 10.05.2020 r.

Pozdrawiam

M. Łuczka

W przypadku braku informacji proszę o kontakt, adres do nauczyciela [malgorzata1966@op.pl](mailto:malgorzata1966@op.pl)

18. 05. 2020

Lekcja z podziałem na grupy: **dziewczęta**

Proszę zapisać do zeszytu

Temat: Dbam o higienę.

**Na tej lekcji dowiecie się:**

* o znaczeniu higieny w okresie dojrzewania;
* o podstawowych zasadach higienicznego trybu życia;
* o higienie intymnej dziewcząt i chłopców.

Zapoznaj się z materiałem interaktywnym <https://moje.epodreczniki.pl> ,  
<https://epodreczniki.pl/a/jak-dbac-o-skore/DczuHCZAA>

materiał będzie udostępniony w dniu 17. 05. 2020 r.

Film dla dziewczynek <https://www.youtube.com/watch?v=yVtxNBcsgqE>

Pozdrawiam

M. Łuczka