Wychowanie do życia w rodzinie

W przypadku braku informacji proszę o kontakt, adres do nauczyciela [malgorzata1966@op.pl](mailto:malgorzata1966@op.pl)

25. 05. 2020

Lekcja z podziałem na grupy: chłopcy

Proszę zapisać do zeszytu

Temat: Dbam o higienę.

**Na tej lekcji dowiecie się:**

* o znaczeniu higieny w okresie dojrzewania;
* o podstawowych zasadach higienicznego trybu życia;
* o higienie intymnej dziewcząt i chłopców.

Zapoznaj się z materiałem interaktywnym <https://moje.epodreczniki.pl> ,  
<https://epodreczniki.pl/a/jak-dbac-o-skore/DczuHCZAA>

materiał będzie udostępniony w dniu 17. 05. 2020 r.

Pozdrawiam

M. Łuczka

Wychowanie do życia w rodzinie

W przypadku braku informacji proszę o kontakt, adres do nauczyciela [malgorzata1966@op.pl](mailto:malgorzata1966@op.pl)

01. 06. 2020 roku

Lekcja z podziałem na grupy: dziewczęta

Proszę zapisać do zeszytu

Temat: Zdrowy styl życia.

**Na tej lekcji dowiecie się:**

* O prawidłowym odżywianiu;
* O potrzebie aktywności fizycznej;
* O regeneracji organizmu podczas snu.

Zapoznaj się z materiałem interaktywnym   
<https://epodreczniki.pl/b/jestes-tym-co-jesz/PDvGe3TzQ>

I filmem <https://www.youtube.com/watch?v=aNGENwCwxGo>

materiał będzie udostępniony w dniu 30. 05. 2020 r.

Pozdrawiam

M. Łuczka

W przypadku braku informacji proszę o kontakt, adres do nauczyciela [malgorzata1966@op.pl](mailto:malgorzata1966@op.pl)

08. 06. 2020 roku

Lekcja z podziałem na grupy: chłopcy

Proszę zapisać do zeszytu

Temat: Zdrowy styl życia.

**Na tej lekcji dowiecie się:**

* O prawidłowym odżywianiu;
* O potrzebie aktywności fizycznej;
* O regeneracji organizmu podczas snu.

Zapoznaj się z materiałem z podanego linku:   
<https://epodreczniki.pl/b/jestes-tym-co-jesz/PDvGe3TzQ>

I filmem https://www.youtube.com/watch?v=aNGENwCwxGo

Serdecznie pozdrawiam

M. Łuczka

15. 06. 2020 roku

Lekcja z podziałem na grupy: dziewczęta

Proszę zapisać do zeszytu

Temat: Zrozumieć siebie i innych .

**Na tej lekcji dowiecie się:**

* O huśtawce nastrojów charakterystycznych dla nastolatków ;
* O tym, że każdy z was ma własny program dojrzewania;
* O tym, że niezależność wiąże się z przestrzeganiem zasad współżycia i dbałością o prawa innych ludzi .

Zapoznaj się z materiałem z podanego linku:   
<https://epodreczniki.pl/a/nic-porozumienia/De5H75Dyn>

Wykonaj ćwiczenie 8 i 9.

Serdecznie pozdrawiam

M. Łuczka

23. 06. 2020 roku

Lekcja z podziałem na grupy: chłopcy

Proszę zapisać do zeszytu

Temat: Zrozumieć siebie i innych .

**Na tej lekcji dowiecie się:**

* O huśtawce nastrojów charakterystycznych dla nastolatków ;
* O tym, że każdy z was ma własny program dojrzewania;
* O tym, że niezależność wiąże się z przestrzeganiem zasad współżycia i dbałością o prawa innych ludzi .

Zapoznaj się z materiałem z podanego linku:   
<https://epodreczniki.pl/a/nic-porozumienia/De5H75Dyn>

Wykonaj ćwiczenie 8 i 9.

Serdecznie pozdrawiam

M. Łuczka